

ALIMENTOS DE TEMPORADA DE FEBRERO



pomelo



mandarina



limón



fresa



espinacas



habas



puerros



plátano



coliflor



kiwi



naranja



calabacín



alcachofa



lechuga



berenjena



endivia



judía verde



repollo



pimiento



acelga



lombarda



brócoli



apio



escarola



guisante



carabinero



bacalao



anguila



caballa



camarón



coquina



besugo



almeja



lenguado



buey

ALIMENTOS DE TEMPORADA DE FEBRERO

MÁS SANOS Y MÁS SABROSOS

Se cultivan en suelos ricos, con el clima adecuado y completando su calendario natural. Lo más importante, es que en el momento de su recolección conservan intactas todas sus propiedades nutricionales, olor, color y sabor.

MÁS BARATOS

Durante ciertos períodos del año, la disponibilidad en las tiendas de estos productos es mucho mayor. Y como resumen, si aumenta la oferta disminuye el precio del producto.

MÁS ECOLÓGICOS

Esto se da porque respetamos el ciclo natural y la zona de producción de los alimentos. Esto conlleva que se reduzca el gasto energético al minimizar la necesidad de transporte, distribución y almacenaje.

